

森林セラピー® 赤西セラピーロード

Shiso, Akasai Valley "Therapy Road"

ルートマップ
Route Map



ヤマセミ

カワセミ

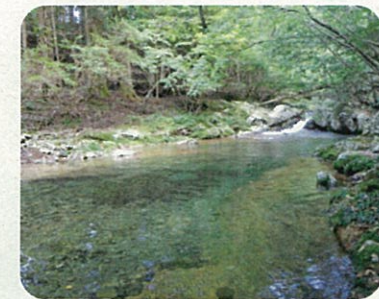
イワナ



癒しの空間が今
ここに 있습니다

赤西セラピーロードは氷ノ山後山那岐山国定公園内にあり
広くて歩きやすく、勾配も少ない上に
溪流のせせらぎや自然の息吹が四季折々に聞こえ
森の中でいろいろな体験ができる空間です。

また、折り返し地点には『先代スギ(巨樹)』があるのが特徴です。
目を閉じたり、深呼吸したり、耳を澄ましてみてください。
今この空間は、心と体をゆっくりのんびりさせるための
時間です。森があなたを待っています。



赤西川

廃線跡がセラピーロードに

波賀森林鉄道は大正11年(1922年)に
全区間24kmが完成し運行がはじまり
第二次世界大戦前後には軍需用木材の
生産や復興需要に活躍しました。
このセラピーロードは、廃線になった
森林鉄道跡をたどっています。



兵庫森林管理署・宍粟市



Forest Therapy Society Nominating And Advisory Committee Certificate
森林セラピー® ソサエティ活動諮問委員会認定
"Forest Therapy Quarter" & "Therapy Road"
森林セラピー® 基地 セラピーロード®